**«Социальный туризм»**

**Пояснительная записка**

**Социальный туризм** – это любой вид туризма (познавательный, курортный, экологический, сельский ).

Социальный туризм для пожилых граждан и инвалидов – это новая форма обслуживания, направленная на сохранение здоровья, организации правильного и полезного отдыха, расширение круга общения по интересам, повышения работоспособности организма. В ГКУ СО «КЦСОН Западного округа» отделение м.р. Сызранский отдел социальной реабилитации п.г.т. Балашейка ведется активная работа по поддержанию активности пожилых людей и людей с ограниченными возможностями на преодоление социального отчуждения.

Это интересное и перспективное направление используется в целях повышения качества жизни и организации досуга получателей социальных услуг.

Для социальной адаптации пожилых людей и инвалидов в ГКУ СО «КЦСОН Западного округа» создали программу «Социальный туризм» на 2019 –2022 годы (далее программа), которая направлена на организацию отдыха пожилых людей и инвалидов с выездом в город и близлежащие районы г. Сызрани, Самары, Тольятти.

**Программа ориентирована:**

***С целью отдыха***. Данный вид заключается в кратковременном или более продолжительном отдыхе с целью физического или психологического восстановления организма.

***С целью изучения культуры***. Туризм, ориентированный на познание  
культуры. *Познавательный туризм* охватывает собой посещение  
исторических, культурных или географических  
достопримечательностей. *Паломнический туризм.*

**Цель данного направления**: улучшение качества жизни пожилых людей; преодоление социальной изоляции и социализация; развитие познавательного и активного досуга для получателей социальных услуг через организацию социального туризма; совершенствование социального партнерства.

Заданные цели реализуются в основном за счет применения следующих  
***форм и методов работы:***  
 Посещение музеев, галерей  
 Экскурсия к памятникам (скульптурам)  
 Экскурсия по ботаническому саду  
 Посещение монастырей  
 Лекции

**Главными задачами являются**:

- разработка социальных туристических маршрутов;

- организация туристических поездок на близкие расстояния;

- поддержание интереса получателей социальных услуг к различным видам активного отдыха;

- расширение границ информационного и досугового пространства;

- приобщение получателей социальных услуг к изучению истории родного края;

- повышение роли культурного наследия в воспитании, просвещении и организации досуга получателей социальных услуг.

Программа социальной адаптации пожилых граждан и людей с  
ограниченными возможностями в ГКУ СО «КЦСОН Западного округа» отделение м.р. Сызранский (отдел социальной реабилитации п.г.т. Балашейка) *базируется на* ***следующих принципах:***1. Добровольное участие в выездных мероприятиях  
2. Инициативности  
3. Взаимодействия  
***Методом оценки***эффективности работы данных форм и методов  
социальной работы с гражданами пожилого возраста и инвалидами является  
заполнение оценочных анкет.

**Механизм реализации программы**

Мероприятия по плану программы «Социальный туризм» проводят специалисты по социальной работе.

Для достижения основной цели программы решаются следующие задачи:

- ведется разъяснительная работа среди пенсионеров и людей пожилого возраста о целях и задачах настоящей программы;

- создаются группы людей старшего возраста и инвалидов, заинтересованных вопросами историко-культурного наследия родного края;

- совместно разрабатывается план мероприятий для каждой из сформировавшихся групп с учетом реальных возможностей учреждения и состояния здоровья и пожеланий;

- ежегодно утверждается план культурно-просветительских и иных мероприятий, направленных на активизацию общественной жизни;

**Заключительный этап** *–* анализ эффективности проделанной работы  
исходя из анкетирования, а также анализ достигнутых  
результатов. По полученным данным данная программа будет  
корректироваться.

**Ожидаемые результаты:**Гражданам пожилого возраста и людям с ограниченными  
возможностями предоставляется возможность узнать и увидеть что-то новое.  
Получить новые, яркие эмоции. Ожидается изменение ситуации среди  
пожилых людей и людей с ограниченными возможностями: активизация  
жизненной позиции пожилых людей и инвалидов, рост удовлетворенности  
достигнутыми личными результатами.

**«Выездные туристические поездки».**

В рамках реализации проекта «Социальный туризм» в ОСР п.г.т. Балашейка определены два направления «Выездные туристические поездки» и «Виртуальный туризм».

**Выездные туристические поездки включают в себя**: - посещение мест культурного и духовного наследия.

**План программы**

1.**Святой источник иконы Божией Матери Всецарицы**

село Большая Рязань Самарская область Ставропольский район

**2.Родник, святой источник иконы Феодоровской Божией Матери** село Кашпир Самарская область Сызранский район

3.**Свято – Троицкий храм, в нем находится икона Божией Матери «Избавительница от бед»**

село Ташла Самарская область Ставропольский район

4.**Свято – Богородичный Казанский мужской монастырь**

находится село Винновка Самарская область Ставрапольский район

5. **Свято – Троицкий храм, в котором находятся большинство икон легендарного безрукого и безногого иконописца Григория Журавлева**

село Утёвка Самарская область Нефтегорский район

6.**Родник старца Андрея Логинова, святой источник у села Старая Рачейка**

Самарская область Сызранский районс.Рачейка

7.**Рачейские скалы, Каменный лабиринт**

деревня Смолькино Самарская область Сызранский район

8.**Гора Стрельня**

Самарская область Жигулевский заповедник

9.**Замок Гарибальди**

село Хрящевка Самарская область под г. Тольятти

10. **«Сосновый колодец»**

родник в селе Губино Самарская область Сызранский район

11.**Легендарные пещеры**

близ села Печерское Самарская область Сызранский район

12.**Посещение музеев, выставок**

г.Сызрань, Сызранский р-н.

**Виртуальный вид туризма** – это виртуальное посещение музеев, картинных галерей, городов и стран земного шара с использованием возможностей Интернета. Основная задача виртуального туризма – расширить кругозор пожилых людей и инвалидов, показать им возможности работы в сети Интернет, повысить их заинтересованность к истории родного края, познакомится с культурой других городов и стран. С 2017 года виртуальные экскурсии проводятся для граждан пожилого возраста и инвалидов в компьютерном классе социально-реабилитационного отделения. В 2019 году по направлению «Виртуальный туризм» проведено 7 занятий по изучению музеев России. Специалист Учреждения заранее готовит план экскурсии, подбирает фото, видеоролик, изучает выбранную тему с помощью интернета, тематической литературы. Методика проведения «виртуальной экскурсии» включает в себя показ объектов и рассказ о самих объектах и событиях с ними связанных.

**«Виртуальный туризм»** дает возможность старшему поколению и людям с ограниченными возможностями здоровья, благодаря современным техническим и компьютерным технологиям, познакомиться с шедеврами Российской и мировой культуры, посетить достопримечательности России и зарубежных стран, узнать обычаи и традиции народов разных национальностей.

1) **Путешествие по Европе** («Париж», «Венеция», «Барселона», «Вена», «Милан»)

2) **Широка страна моя родная** («Питер», «Города – герои», «Москва, Кремль», «Казань»)

3) **Музеи. Мировая культура** («Лувр», «Эрмитаж», « Государственный Русский музей», «Государственная Третьяковская галерея»)

**Развитие и дальнейшая реализация программы**

Развитие социального туризма, разработка туристских программ, с учетом их доступности для пожилых людей и инвалидов с дополнительными потребностями позволяет создать равные возможности для осуществления их права на отдых, приобщения к культурным ценностям и открытию новых граней своей самореализации. Целью таких программ является развитие интереса к истории родного края, знакомство с природными, историческими, православными и культурными памятниками, а также продление активного долголетия представителей старшего поколения. Наше учреждение предоставляет им такую возможность и мотивирует к дальнейшему развитию. Для дальнейшей реализации программы планируется привлечение денежных средств местного бюджета и расширение привлечения средств из внебюджетных источников.

**Заключение**

Проблемы людей пожилого возраста нужно решать комплексно, предлагать различные варианты досуга, оказывать гражданам пожилого возраста и инвалидам как можно больше внимания, участия, поддержки. Социальный туризм позволяет человеку находиться в гармонии с собой, делает жизнь пожилых людей яркой и позитивной, достойной, насыщенной активной деятельностью и радостью, восполняет дефицит общения, удовлетворяет культурные и духовные потребности пожилых граждан, в том числе инвалидов. Социальный туризм может иметь различные направления развития и вследствие этого широкие перспективы реализации данного метода. Туризм является уникальным средством реабилитации, дает возможность полноценного общения инвалидов и пожилых людей. Путешествие, новые знакомства, яркие незабываемые впечатления – все это поднимает настроение и тонус человека, позволяет ему ощутить всю полноту жизни, настраивает на позитивный лад, придает силы в борьбе с недугами. Результатами программы является: повышение социальной активности инвалидов и пожилых людей, расширение круга общения, укрепление здоровья, сохранение хорошей физической формы, молодого внешнего вида, повышение жизненного тонуса.

Программа «Социальный туризм» уже доказала свою востребованность, приобретен немалый опыт работы в ходе реализации данной программы. Конечно, мы не имеем возможности выезжать далеко за пределы Сызранского района, но и в нашем крае очень много красивейших мест, есть на что посмотреть, а главное, так много можно сделать новых открытий. Такой вид отдыха, как туризм, позволяет нашим получателей услуг, зачастую малообеспеченным людям, не только хорошо отдохнуть, но и узнать историю родного края, увидеть красивейшие места, расширить круг знакомых. А такое направление, как «Виртуальный туризм» дает возможность людям пожилого возраста и инвалидам, благодаря современным компьютерным технологиям, познакомиться с шедеврами Российской и мировой культуры, посетить достопримечательности России и зарубежных стран, узнать обычаи и традиции народов разных национальностей. Специалисты учреждения подчеркивают, что социальный туризм оказывает большое влияние на оздоровление инвалидов и пожилых людей, так как является фактором, противодействующим малоподвижному образу жизни, который отрицательно влияет на здоровье и психику. Социальный туризм вносит огромный вклад в обеспечение прав человека на отдых, охрану здоровья, реабилитацию, свободу общения и передвижения, так необходимую гражданам пожилого возраста, а в особенности людям с ограниченными возможностями здоровья.

**Приложение №1**  
АНКЕТА  
**Организация содержательного досуга граждан пожилого возраста.**

Уважаемые получатели!  
Просим Вас ответить на вопросы данной анкеты. Ответы помогут нам разработать предложения по улучшению досуга в отделе социальной реабилитации п.г.т. Балашейка.  
Прежде чем ответить на вопрос, ознакомьтесь, пожалуйста, с вариантами ответов.  
Выберете один или несколько из них, которые наиболее полно соответствуют Вашему  
мнению, отметьте его любым знаком.

1. Ваш возраст\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2. Ваш пол  
1) мужской  
2) женский

3. Ваше социальное положение до выхода на пенсию  
1) сельский интеллигент  
2) городской интеллигент  
3) военнослужащий  
4) рабочий  
5) Ваш ответ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. Ваши увлечения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5. Что такое свободное время в Вашей жизни?  
1) занятие любимым делом  
2) общение с друзьями  
3) сон  
4) активный отдых  
5) пассивный отдых

6. Как вы используете свое свободное время?  
1) читаю журналы, книги  
2) смотрю телевизор  
3) занимаюсь рукоделием (прикладным творчеством)  
4) занимаюсь художественной самодеятельностью  
5) Ваш вариант ответа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

7. Что такое, по Вашему мнению, активный образ жизни?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

8. Какое учреждение культуры, на Ваш взгляд, может наиболее успешно заниматься организацией досуга пожилых людей?  
1) культурно-досуговое учреждение  
2) библиотека  
3) музей  
4) Ваш вариант ответа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

9. С какой целью вы посещаете культурно-досуговые мероприятия?  
1) с целью отдыха  
2) с целью общения  
3) с целью реализации творческих способностей

10. Какие из перечисленных ниже мероприятий были бы интересны для Вас?  
1) посещение консультаций или лекций  
2) участие в художественной самодеятельности  
3) просмотр кино  
4) участие в народных гуляниях  
5) посещение концертов или спектаклей профессионалов

11. В какой роли вы хотели бы присутствовать на культурно-массовом мероприятии?  
1) в роли помощника организатора  
2) в роли участника  
3) в роли зрителя

12. Если Вы являетесь участником культурно-массового мероприятия, то к какому из перечисленных форм досуга оно относится?  
1) вокально-хоровое пение  
2) кружки декоративно-прикладного и художественного творчества  
(напишите название) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
3) Ваш вариант ответа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

13. Как вы оцениваете профессиональные, личностные качества специалистов в ГКУ СО «КЦСОН Западного округа» отделение м.р. Сызранский? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_