**Примерная программа «Школы безопасности» 2021-2022 г**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Тема занятий | Ответственный |
| **1** | **Осторожно гололёд. Оказание первой помощи при травмах.**  1. Правила поведения при гололёде.  2. Наиболее распространённые травмы при гололёде.  3. Оказание первой помощи при травмах. | врач травматолог |
| **2** | **Профилактика заболеваний желудочно-**  **кишечного тракта**  1.Комплекс профилактических мер.  2.Рациональное питание.  3.Отказ от вредных привычек.  4.Осторожное отношение к лекарствам и некоторым медицинским процедурам.  5.Психический комфорт.  6.Борьба с излишним весом.  7.Своевременное посещение врачей. | специалист по социальной работе |
| **3** | **Осторожно клещи**  1. Когда повышается риск укуса?  2. Какие места тела насекомое поражает чаще всего?  3. Энцефалит вирусный  4. Болезнь Лайма.  5.Клещевой тиф.  6.Ку- лихорадка  7.Геморрагические лихорадки.  8. Способы извлечения  9.Профилактика. | врач инфекционист |
| **4** | **Профилактика туберкулёза**  1. Возбудитель туберкулёза.  2. Заражение туберкулёзом.  3. Проявления туберкулёза.  4. Лечение больным туберкулёзом.  5. Мероприятия по предупреждению заражения туберкулёзом. | врач противотуберкулёзного диспансера |
| **5** | **Телефонная безопасность**  1. Основные виды и разновидности телефонного мошенничества. | специалист по социальной работе, сотрудник сотовой компании Мегафон. |
| **6** | **Психологическая безопасность**  1.Методы психологической защиты. Прием словесных аффирмаций.  2.Аутотренинг – как средство самоконтроля эмоционального состояния.  3. Страх. Пути преодоления.  4. Борьба с явлением одиночества. | психолог |
| **7** | **Пищевая безопасность**  1.Особенности рационального питания пожилых людей и долгожителей.  2. Биологическая и пищевая ценность белков, жиров и углеводов.  3.Значение витаминов в питании. Продукты – источники витаминов.  4.Значение минеральных веществ в питании.  5. Срок хранения и срок годности продуктов.  6.Пищевой статус как показатель здоровья.  7.Новые продукты питания в рационе населения России. Трансгенные продукты в питании, этические и эколого-гигиенические аспекты этой проблемы.  8.Заболевания, передающиеся с пищей (пищевые отравления, инфекции). | врач  (диетолог, геронтолог, инфекционист) |
| **8** | **Безопасность на воде**  1. Основные правила поведения на воде и правила оказания первой помощи пострадавшим.  2.Правила поведения на воде.  3. Самоспасение.  4. Помощь утопающему. | специалист по ГО ЧС. |
| **9** | Финансовая грамотность  1.Защита прав.  2.Права вкладчика.  3.Виды банковских вкладов.  4.Налогооблажение.  5.Наследование.  6.Страхование вкладов.  7.Права заёмщика.  8.Основные нарушения прав заёмщика.  9.Права страхователя. | специалист по социальной работе, специалист банка |
| **10** | Профилактика ОРВИ  1.Способы профилактики ОРВИ  2.Медикаменты.  3.Этиотропные препараты.  4.Иммуномодуляторы.  5.Симптоматические препараты.  6. Вакцинация.  7.Неспецифические меры профилактики. | специалист по социальной работе, врач терапевт. |
| **11** | Пожарная безопасность  1. Пожар. Определение. Признаки. Причины.  2. Опасные факторы пожара.  3. Безопасное использование электрических приборов.  4. Газ. Безопасное использование газового оборудования.  5.Открытый огонь.  6.Кухня.Профилактика возгораний и пожаров.  7.Эвакуационные пути и выходы.  8.Действия при возгораниях.  9.Действия при пожарах.  10.Группа риска. Безопасность людей с ограниченными возможностями здоровья. | специалист по социальной работе, специалист по ГО ЧС. |
| **12** | Профилактика covid-19  1.Правила профилактики covid-19  2.Симптомы covid-19  3.Методы лечения covid-19 | специалист по социальной работе. |