**Примерная программа «Школы безопасности» 2021-2022 г**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Тема занятий | Ответственный |
| **1** | **Осторожно гололёд. Оказание первой помощи при травмах.** 1. Правила поведения при гололёде.2. Наиболее распространённые травмы при гололёде.3. Оказание первой помощи при травмах. | врач травматолог  |
| **2** | **Профилактика заболеваний желудочно-****кишечного тракта**1.Комплекс профилактических мер.2.Рациональное питание.3.Отказ от вредных привычек.4.Осторожное отношение к лекарствам и некоторым медицинским процедурам.5.Психический комфорт.6.Борьба с излишним весом.7.Своевременное посещение врачей. | специалист по социальной работе |
| **3** | **Осторожно клещи**1. Когда повышается риск укуса?2. Какие места тела насекомое поражает чаще всего?3. Энцефалит вирусный 4. Болезнь Лайма.5.Клещевой тиф.6.Ку- лихорадка7.Геморрагические лихорадки.8. Способы извлечения9.Профилактика. | врач инфекционист |
| **4** | **Профилактика туберкулёза** 1. Возбудитель туберкулёза. 2. Заражение туберкулёзом.3. Проявления туберкулёза.4. Лечение больным туберкулёзом.5. Мероприятия по предупреждению заражения туберкулёзом. | врач противотуберкулёзного диспансера |
| **5** | **Телефонная безопасность**1. Основные виды и разновидности телефонного мошенничества. | специалист по социальной работе, сотрудник сотовой компании Мегафон. |
| **6** | **Психологическая безопасность**1.Методы психологической защиты. Прием словесных аффирмаций.2.Аутотренинг – как средство самоконтроля эмоционального состояния.3. Страх. Пути преодоления.4. Борьба с явлением одиночества. | психолог |
| **7** | **Пищевая безопасность**1.Особенности рационального питания пожилых людей и долгожителей.2. Биологическая и пищевая ценность белков, жиров и углеводов.3.Значение витаминов в питании. Продукты – источники витаминов.4.Значение минеральных веществ в питании.5. Срок хранения и срок годности продуктов.6.Пищевой статус как показатель здоровья.7.Новые продукты питания в рационе населения России. Трансгенные продукты в питании, этические и эколого-гигиенические аспекты этой проблемы.8.Заболевания, передающиеся с пищей (пищевые отравления, инфекции). | врач(диетолог, геронтолог, инфекционист) |
| **8** | **Безопасность на воде** 1. Основные правила поведения на воде и правила оказания первой помощи пострадавшим.2.Правила поведения на воде.3. Самоспасение.4. Помощь утопающему. | специалист по ГО ЧС. |
| **9** | Финансовая грамотность1.Защита прав.2.Права вкладчика.3.Виды банковских вкладов.4.Налогооблажение.5.Наследование.6.Страхование вкладов.7.Права заёмщика.8.Основные нарушения прав заёмщика.9.Права страхователя. | специалист по социальной работе, специалист банка |
| **10** | Профилактика ОРВИ1.Способы профилактики ОРВИ2.Медикаменты.3.Этиотропные препараты.4.Иммуномодуляторы.5.Симптоматические препараты.6. Вакцинация.7.Неспецифические меры профилактики. | специалист по социальной работе, врач терапевт. |
| **11** | Пожарная безопасность 1. Пожар. Определение. Признаки. Причины.2. Опасные факторы пожара.3. Безопасное использование электрических приборов.4. Газ. Безопасное использование газового оборудования.5.Открытый огонь.6.Кухня.Профилактика возгораний и пожаров.7.Эвакуационные пути и выходы.8.Действия при возгораниях.9.Действия при пожарах.10.Группа риска. Безопасность людей с ограниченными возможностями здоровья.  | специалист по социальной работе, специалист по ГО ЧС. |
| **12** | Профилактика covid-191.Правила профилактики covid-192.Симптомы covid-193.Методы лечения covid-19 | специалист по социальной работе. |