

Анкета

1. Фамилия, имя, отчество Сергей Николаевич Николаев
2. Пол М/Ж муж
3. Адрес ул. Ленина, д. 54, кв. 9
4. Дата рождения 14.04.1954г.
5. Телефон (сотовый)
(домашний) 8-913-184-85-15
6. Занимался ли ФК и спортом (вид, длительность)
плавание
7. Какие хронические заболевания имеете?
остеохондроз, колесникова, панкреатит
8. Чтобы Вы хотели получить от группы «Здоровье?»
- а) общение
 - б) настроение
 - в) улучшить состояние здоровья: 1) увеличить гибкость позвоночника,
 - 2) улучшить подвижность и амплитуду движений в суставах,
 - 3) нормализовать АД.
 - 4) увеличить силу.
9. Сколько раз в год посещали группу «Здоровье»? (указать месяц, год).
февраль 2018 года, ноябрь 2019 года
10. Какие занятия Вы посещали в группе «Здоровье»?
- ✓ а) Лечебную физическую культуру (суставную гимнастику) ш. гимнастика на тренажерах
 - ✓ б) Тренажерный зал
 - ✓ в) медицинские лекции, слайды, видеofilm.
 - ✓ г) занятия у психолога (сенсорная комната).
11. Нравится ли Вам программа по которой проводятся занятия в группе «Здоровье»?
- да нет

12. Чтобы Вы хотели нового добавить в эту программу?

*занятия в бассейне
с водной гимнастикой*

13. Считаете ли Вы полезной и интересной ту информацию, которую Вам дают на лекциях? *Да*

14. Нравятся ли Вам лекции? *Да*

15. Согласны ли Вы протестироваться и сдать экзаменационные тесты по прослушенным лекциям в группе «Здоровье»? *Да*

16. Как Вы оцениваете своё состояние здоровья после проведённого курса ЛГ в Группе «Здоровье»? Поставьте «+» в нужном квадрате.

- а) улучшилось физическое состояние в общем.
- б) повышение настроения, психологическое равновесие.
- в) улучшилась подвижность и увеличилась амплитуда движений в суставах.
- г) увеличилась гибкость позвоночника по показателям теста.
- д) прибавилась и увеличилась по показателям динамометра сила.
- е) нормализовалось АД

Чернышова В. И.

ЧМ

Анкета

1. Фамилия, имя, отчество

Александр Степановна

2. Пол М/Ж жен

3. Адрес

ул. Ленина д. 74 кв. 27

4. Дата рождения

18.06.1953г.

5. Телефон (сотовый)
(домашний)

8-923-364-71-12

6. Занимался ли ФК и спортом (вид, длительность)

люблю ездить в бассейн в Железнодорожном
с подружкой поплавать.

7. Какие хронические заболевания имеете?

Остеохондроз,
колуменизм.

8. Чтобы Вы хотели получить от группы «Здоровье?»

а) общение

б) настроение

в) улучшить состояние здоровья: 1) увеличить гибкость позвоночника,

2) улучшить подвижность и амплитуду движений в суставах,

3) нормализовать АД.

4) увеличить силу.

9. Сколько раз в год посещали группу «Здоровье»? (указать месяц, год).

февраль 2018г., 2019г.,

10. Какие занятия Вы посещали в группе «Здоровье»?

✓ а) Лечебную физическую культуру (суставную гимнастику)

✓ б) Тренажёрный зал

✓ в) медицинские лекции, слайды, видеофильм.

✓ г) занятия у психолога (сенсорная комната).

гимнастику
на фитболе

11. Нравится ли Вам программа по которой проводятся занятия в группе «Здоровье»?

да

нет

12. Чтобы Вы хотели нового добавить в эту программу?

13. Считаете ли Вы полезной и интересной ту информацию, которую Вам дают на лекциях?

14. Нравятся ли Вам лекции?

15. Согласны ли Вы протестироваться и сдать экзаменационные тесты по прослушенным лекциям в группе «Здоровье»?

16. Как Вы оцениваете своё состояние здоровья после проведённого курса ЛГ в Группе «Здоровье»? Поставьте «+» в нужном квадрате.

- а) улучшилось физическое состояние в общем.
- б) повышение настроения, психологическое равновесие.
- в) улучшилась подвижность и увеличилась амплитуда движений в суставах.
- г) увеличилась гибкость позвоночника по показателям теста.
- д) прибавилась и увеличилась по показателям динамометра сила.
- е) нормализовалось АД

Анкета

1. Фамилия, имя, отчество
Мирясова Жанса Баевна
2. Пол М/Ж жен
3. Адрес г. Илеуск, Уральская 27-13
4. Дата рождения 14.06.56г.
5. Телефон (сотовый)
(домашний) 8 963 2677288
6. Занимался ли ФК и спортом (вид, длительность)
да
7. Какие хронические заболевания имеете?

8. Чтобы Вы хотели получить от группы «Здоровье?»
- а) общение
 - б) настроение
 - в) улучшить состояние здоровья: 1) увеличить гибкость позвоночника,
 - 2) улучшить подвижность и амплитуду движений в суставах,
 - 3) нормализовать АД.
 - 4) увеличить силу.
9. Сколько раз в год посещали группу «Здоровье»? (указать месяц, год).
05.03.2015г.
10. Какие занятия Вы посещали в группе «Здоровье»?
- а) Лечебную физическую культуру (суставную гимнастику)
 - б) Тренажёрный зал
 - в) медицинские лекции, слайды, видеофильм.
 - г) занятия у психолога (сенсорная комната).
11. Нравится ли Вам программа по которой проводятся занятия в группе «Здоровье»?
- да нет

12. Чтобы Вы хотели нового добавить в эту программу? *фильмы о старости*

13. Считаете ли Вы полезной и интересной ту информацию, которую Вам дают на лекциях?

14. Нравятся ли Вам лекции? *да*

15. Согласны ли Вы протестироваться и сдать экзаменационные тесты по прослушенным лекциям в группе «Здоровье»? *да*

16. Как Вы оцениваете своё состояние здоровья после проведённого курса ЛГ в Группе «Здоровье»? Поставьте «+» в нужном квадрате.

- а) улучшилось физическое состояние в общем.
- б) повышение настроения, психологическое равновесие.
- в) улучшилась подвижность и увеличилась амплитуда движений в суставах.
- г) увеличилась гибкость позвоночника по показателям теста.
- д) прибавилась и увеличилась по показателям динамометра сила.
- е) нормализовалось АД

Анкета

1. Фамилия, имя, отчество Александр Иванович
2. Пол М/Ж мужской
3. Адрес г. Истринский, Ташевское 29
4. Дата рождения 08.12.1957
5. Телефон (сотовый)
(домашний) 8 983 155 8523
6. Занимался ли ФК и спортом (вид, длительность)
лыжный спорт, спортзал
7. Какие хронические заболевания имеете?
остеохондроз
8. Чтобы Вы хотели получить от группы «Здоровье?»
- а) общение
- б) настроение
- в) улучшить состояние здоровья: 1) увеличить гибкость позвоночника,
- 2) улучшить подвижность и амплитуду движений в суставах,
- 3) нормализовать АД.
- 4) увеличить силу.
9. Сколько раз в год посещали группу «Здоровье»? (указать месяц, год).
всегда, всегда
10. Какие занятия Вы посещали в группе «Здоровье?»
- а) Лечебную физическую культуру (суставную гимнастику)
- б) Тренажёрный зал
- в) медицинские лекции, слайды, видеофильм.
- г) занятия у психолога (сенсорная комната).
11. Нравится ли Вам программа по которой проводятся занятия в группе «Здоровье?»
- да нет

12. Чтобы Вы хотели нового добавить в эту программу?

13. Считаете ли Вы полезной и интересной ту информацию, которую Вам дают на лекциях? Да

14. Нравятся ли Вам лекции? Да

15. Согласны ли Вы протестироваться и сдать экзаменационные тесты по прослушенным лекциям в группе «Здоровье»?

16. Как Вы оцениваете своё состояние здоровья после проведённого курса ЛГ в Группе «Здоровье»? Поставьте «+» в нужном квадрате.

- а) улучшилось физическое состояние в целом.
- б) повышение настроения, психологическое равновесие.
- в) улучшилась подвижность и увеличилась амплитуда движений в суставах.
- г) увеличилась гибкость позвоночника по показателям теста.
- д) прибавилась и увеличилась по показателям динамометра сила.
- е) нормализовалось АД

Аврамченко А.В.

Анкета

1. Фамилия, имя, отчество

Кирмелвичек Зоя Александр.

2. Пол М/Ж

жеср.

3. Адрес

Советской Армии 70Б

4. Дата рождения

25.08.63

5. Телефон (сотовый)

(домашний)

8-923-365-89-64

6. Занимался ли ФК и спортом (вид, длительность)

—

7. Какие хронические заболевания имеете?

—

8. Чтобы Вы хотели получить от группы «Здоровье?»

а) общение ✓

б) настроение ✓

в) улучшить состояние здоровья: 1) увеличить гибкость позвоночника,

✓ 2) улучшить подвижность и амплитуду движений в суставах,

✓ 3) нормализовать АД.

✓ 4) увеличить силу.

9. Сколько раз в год посещали группу «Здоровье»? (указать месяц, год).

февраль 2019г.

10. Какие занятия Вы посещали в группе «Здоровье»?

✓ а) Лечебную физическую культуру (суставную гимнастику)

✓ б) Тренажерный зал

✓ в) медицинские лекции, слайды, видеофильм.

✓ г) занятия у психолога (сенсорная комната).

11. Нравится ли Вам программа по которой проводятся занятия в группе «Здоровье»?

да

нет

12. Чтобы Вы хотели нового добавить в эту программу?

13. Считаете ли Вы полезной и интересной ту информацию, которую Вам дают на лекциях?

14. Нравятся ли Вам лекции? *Да*

15. Согласны ли Вы протестироваться и сдать экзаменационные тесты по прослушенным лекциям в группе «Здоровье»?

16. Как Вы оцениваете своё состояние здоровья после проведённого курса ЛГ в Группе «Здоровье»? Поставьте «+» в нужном квадрате.

- а) улучшилось физическое состояние в общем.
- б) повышение настроения, психологическое равновесие.
- в) улучшилась подвижность и увеличилась амплитуда движений в суставах.
- г) увеличилась гибкость позвоночника по показателям теста.
- д) прибавилась и увеличилась по показателям динамометра сила.
- е) нормализовалось АД

Анкета

1. Фамилия, имя, отчество Мендер Нина Павловна

2. Пол М/Ж ж

3. Адрес Толлевал д 8^б

4. Дата рождения 17.07.1953

5. Телефон (сотовый) 8-95940-46-60
(домашний)

6. Занимался ли ФК и спортом (вид, длительность)
лыжи, плавание

7. Какие хронические заболевания имеете?
остеохондроз

8. Чтобы Вы хотели получить от группы «Здоровье?»

- а) общение
- б) настроение
- в) улучшить состояние здоровья: 1) увеличить гибкость позвоночника,
- 2) улучшить подвижность и амплитуду движений в суставах,
- 3) нормализовать АД.
- 4) увеличить силу.

9. Сколько раз в год посещали группу «Здоровье»? (указать месяц, год).

2017, 2018, 2019

10. Какие занятия Вы посещали в группе «Здоровье»?

- а) Лечебную физическую культуру (суставную гимнастику) гимнастика
- б) Тренажёрный зал на фитболе
- в) медицинские лекции, слайды, видеофильм.
- г) занятия у психолога (сенсорная комната).

11. Нравится ли Вам программа по которой проводятся занятия в группе «Здоровье»?

да

нет

12. Чтобы Вы хотели нового добавить в эту программу? —

13. Считаете ли Вы полезной и интересной ту информацию, которую Вам дают на лекциях?

14. Нравятся ли Вам лекции? Да

15. Согласны ли Вы протестироваться и сдать экзаменационные тесты по прослушенным лекциям в группе «Здоровье»? Да

16. Как Вы оцениваете своё состояние здоровья после проведённого курса ЛГ в Группе «Здоровье»? Поставьте «+» в нужном квадрате.

- а) улучшилось физическое состояние в целом.
- б) повышение настроения, психологическое равновесие.
- в) улучшилась подвижность и увеличилась амплитуда движений в суставах.
- г) увеличилась гибкость позвоночника по показателям теста.
- д) прибавилась и увеличилась по показателям динамометра сила.
- е) нормализовалось АД

