

СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ

Движение - жизнь

В СЕЛЕ КИНЕЛЬ-ЧЕРКАССЫ ПРОШЛА ОЛИМПИАДА «ТРЕТЬЕГО ВОЗРАСТА»

НАТАЛЬЯ БОНДАРЬ ХОЧЕТ ОСТАВАТЬСЯ НУЖНОЙ ЛЮДЯМ

«Без работы не смогу»



«Старость не застанет нас дома!» - под таким девизом прошли спортивные состязания среди пожилых людей. В них приняли участие около пятидесяти пенсионеров. Дарья ДОЛИНИНА

Одна из организаторов олимпиады «третьего возраста» в Кинель-Черкасском районе на заслуженном отдыхе уже пять лет, но продолжает заниматься социальной и общественной деятельностью. Дарья ДОЛИНИНА

Наталья Бондарь всю жизнь работает с людьми. Окончила Куйбышевский педагогический институт, став учителем математики и физики. Почти 20 лет проработала в школе и детском саду. Затем ее знания и организаторские способности пригодились в общественном фонде «Гражданин Кинель-Черкасск - гражданин России», где Наталья Васильевна проводила различные крупные мероприятия.

Есть в трудовой биографии Натальи Васильевны и опыт управленческой работы - в течение пяти лет она была заместителем главы Кинель-Черкасского района по социальным вопросам. В 2013-м официально вышла на пенсию, но работу не оставила: в 2015-м ее избрали председателем совета ветеранов войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов. Параллельно Бондарь работает специалистом по социальной работе в комплексном центре социального обслуживания населения Восточного округа.

«Основную работу и общественную нагрузку совмещать легко, потому что оба вида деятельности связаны с людьми пожилого возраста, которым нужно помочь, подсказать, иногда и просто поблизаться, - отвечает за все мероприятия и конкурсы, которые проходят в нашей организации, поздравления долгожителей района. Поддерживаю контакты со СМИ, веду группы в соцсетях. В нашем районе пожилые ведут активную жизнь, участвуют во всех мероприятиях, субботниках, обсуждают вопросы благоустройства села, предлагают свои идеи решения той или иной проблемы».

В свободное время Наталья Васильевна любит готовить. Особенно, когда есть повод - приезд в гости сына с женой и двумя внуками. А еще любит «тиую охотку». Говорит, что сбор грибов по осени - это семейная традиция.

Секрет активного долголетия для Натальи Бондарь - быть нужной людям, идти в ногу со временем и вносить свой вклад в развитие своей малой родины. «Мне кажется, я без работы не смогу, - говорит Наталья. - Утром просыпаешься и сразу планируешь день: что нужно сделать, кому позвонить, с кем встретиться, о чем договориться. По-другому не получаешься».

Олимпиада состоялась в спортивно-оздоровительном центре «Старт», который был открыт в Кинель-Черкассах четыре года назад. Ее организаторами выступили комплексный центр социального обслуживания населения (КЦСОИ) Восточного округа совместно с районным советом ветеранов. Спортивный праздник собрал восемь команд из сельских поселений Тимашево, Сад-Город, Кротова, Мухомово, Подгорный, Отрадный и самих Кинель-Черкасск.

Любители активного образа жизни соревновались в игре в дартс и шашки, настольный теннис, метали мячи в корзину, стреляли на мелкокалиберной винтовке. А веселая эстафета зарядила участников и болельщиков положительной энергией.

«Здоровый образ жизни набирает популярность, - говорит председатель районного совета ветеранов Наталья Бондарь. - У людей, вышедших на пенсию, появляется много свободного времени, которое можно провести с пользой. Спортивное направление работы с пенсионерами у нас развивается с 2015 года, когда активные жители серебряного возраста выразили желание поспорничать между поселениями района. С тех пор дважды в год мы стали проводить олимпиаду».

Собрав в Кинель-Черкасском районе на учете ветеранской организации состоит более трех тысяч человек. В Тимашево, Кротова и Кинель-Черкассах работают три отделения социальной реабилитации. Различные кружки и секции, открытые в них, с удовольствием



- ГЛАВНОЕ - ЭТО ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫЕХАТЬ ЗА ПРЕДЕЛЫ СЕЛА, ПООБЩАТЬСЯ С ЕДИНОМЫШЛЕННИКАМИ, ВЕДЬ МНОГИЕ ПЕНСИОНЕРЫ ЖИВУТ ОДИН, ИМ НЕ ХВАТАЕТ ОБЩЕНИЯ И ВНИМАНИЯ. ЛИЧНО Я ОЧЕНЬ ЛЮБЛЮ ШАХМАТЫ, ПОСТОЯННО УЧАСТВУЮ В ТУРНИРАХ, ОБЪЕЗДИЛ УЖЕ ПОЧТИ ВСЮ ОБЛАСТЬ.

Владимир КАМЫШИН, участник олимпиады

общаться с соратниками, ведь многие пенсионеры живут одни, им не хватает общения и внимания, - говорит капитан команды Виктор Барыбин. - Лично я очень люблю шахматы, постоянно участвую в турнирах, объездив уже почти всю область».

Участником соревнований отметил грамотами и подарками. А победила команда «Стрела» из села Кротова.

«Такие мероприятия, как сегодня, очень важны. Кто еще, как не пожилые люди, покажут пример подрастающему поколению? - говорит глава Кинель-Черкасского района Сергей Радко. - Мы приглашаем пенсионеров участвовать во всех социально значимых событиях, проходящих в районе. Поддерживаем их увлечение скандинавской ходьбой, традиционный праздник «Голубиный ярмарка». Кстати, именно люди серебряного возраста, как правило, выходят в инициативой благоустройства территорий по проекту «Формирование комфортной городской среды», и мы это очень ценим».

посещают пожилые люди. Особой популярностью пользуется плавание в бассейне ФОКА, стрельба из пневматической винтовки и дартс. Так что участники олимпиады гордились и соревнованиям в достойных условиях.

Команда Сад-Города сплоченно занимается физкультурой почти два года и в четвертый раз участвует в олимпиаде.

«Главное - это возможность выехать за пределы села, по-

В СВОИ 65 ЛЕТ ТРЕНЕР С МНОГОЛЕТНИМ СТАЖЕМ ВЛАДИМИР ЖУКОВ ПРОДОЛЖАЕТ ТРЕНИРОВАТЬ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ

Себя посвятил спорту

С Владимиром Александровичем мы познакомились на олимпиаде «третьего возраста», которая прошла в Кинель-Черкасском районе. Тренер приехал поддержать команду своего поселка Сад-Город. Дарья ДОЛИНИНА

Владимир Жуков в спорте всю сознательную жизнь - он и тренер, и организатор, и опытный

наставник. Говорит, что спортом его увлек отец - Александр Иванович.

С девятого класса Владимир выступал за сборную района по футболу. После школы поступил в Ульяновское педагогическое училище. Не успел доучиться - призван в армию, три года отслужил на Северном флоте. После армии восстановился в училище и, получив диплом, устроился в Березняковскую школу учителем физкультуры.

- РЕБИТА У МЕНЯ ТАЛАНТЛИВЫЕ, ПОКАЗЫВАЮТ НЕПЛОХИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ В ИГРОВЫХ ВИДАХ СПОРТА, НЕКОТОРЫЕ ИХОДЯТ В СБОРНУЮ РАЙОНА ПО ФУТБОЛУ, КОГДА НАЧАЛ ЗАНИМАТЬСЯ ТРЕНЕРСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ, СРАЗУ РЕШИЛ - БУДУ УДЕЛЯТЬ ОСОБЕЕ ВНИМАНИЕ ДЕТЯМ, ЭТО НАШЕ БУДУЩЕ, ОТ НИХ ЗАВИСИТ БЛАГОПОЛУЧИЕ СТРАНЫ.

Владимир ЖУКОВ тренер

Затем Жуков получил высшее образование в Оренбургском институте физической культуры и спорта. Вместе с семьей обосновался в Сад-Городе. Именно здесь он раскрыл свои таланты педагога и тренера, приходя к игровым видам спорта и детей, и взрослых. Создал футбольную команду «Труд», в которую вошли ребята из Тимашево, Сад-Города, Кротова и Подгорного. Кроме того, на протяжении нескольких лет занимается вопро-



сами спорта и физической культуры в местном спорткомитете.

Владимир Александрович уже восемь лет на пенсии, но любимое дело не бросает. Ответственность, которую он привносит своим воспитанникам, является одним из главных качеств личности опытного наставника.

«Работаю спортивным инструктором в Мухомово, - говорит Владимир Жуков. - Ребята у меня талантливые, показывают неплохие результаты в игровых

видах спорта, некоторые входят в сборную района по футболу. Когда начал заниматься тренерской деятельностью, сразу решил - буду уделять особое внимание детям. Это наше будущее, от них зависит благополучие страны. Нужно, чтобы ребята с малых лет приучались к здоровому образу жизни, ответственности и умели работать в команде. А секрет активного долголетия для меня давно известен - это физическая активность и спорт».