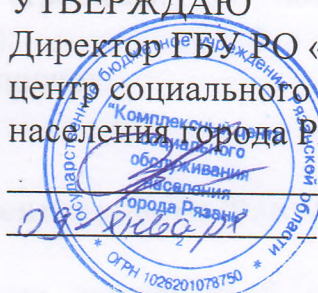


УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ РО «Комплексный  
центр социального обслуживания  
населения города Рязань»

  
\_\_\_\_\_

Т.С. Бандуркина  
2020 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о факультете здорового образа жизни «Будь здоров!» Университета третьего возраста

#### 1. Общие положения

1.1. Факультет здорового образа жизни «Будь здоров!» (далее Факультет) является одним из направлений деятельности Университета третьего возраста государственного бюджетного учреждения Рязанской области «Комплексный центр социального обслуживания населения город Рязань» (далее Учреждение), созданный с целью стабилизации психоэмоционального здоровья, профилактики деменции и повышения когнитивных функций пенсионеров и инвалидов, их социальной адаптации и продления активного долголетия.

1.2. Деятельность факультета осуществляется на базе Учреждения.

#### 2. Цели и задачи деятельности Факультета

2.1. Цели деятельности Факультета:

- Стабилизация психоэмоционального здоровья пенсионеров и инвалидов;
- Профилактика когнитивных и дементных нарушений;
- Социальная адаптация пенсионеров и инвалидов.

2.2. Основные задачи Факультета:

- организация и проведение профилактических мероприятий (занятия лечебной физической культурой (ЛФК), пальчиковая гимнастика и др.) с гражданами;
- проведение санитарно-просветительской работы, мероприятий информационного характера (беседы, лекции), направленные на поддержание физической активности, здорового образа жизни и профилактику старения.
- консультирование по социально-медицинским вопросам (гигиена питания и жилища, избавление от вредных привычек и др.);
- социально-психологическое консультирование (по внутрисемейным отношениям, личностным и др.);



- психологическая коррекция (тренинги на повышение памяти, внимания, мышления, релаксации и др.);
- развитие творческих навыков и прочее.

### 3. Организация деятельности Факультета

3.1. Граждане посещают занятия еженедельно согласно графику, установленному выбранной программой Факультета.

3.2. Направления программ Факультета:

- профилактическое;
- санитарно-просветительское;
- социально-медицинское;
- социально-психологическое;
- культурно-просветительское;
- развитие творческих навыков.

3.3. Сотрудники, реализующие программы на Факультете, составляют планы работы, комплекс упражнений, с учётом потребностей и особенностей здоровья гражданина.

3.4. Ответственные за работу с гражданами, посещающими данный Факультет:

- профилактическое направление – медсестра, инструктор по адаптивной физкультуре ОДП;
- санитарно-просветительское направление – медсестра ОДП;
- социально-медицинское направление - медсестра, инструктор по адаптивной физкультуре ОДП;
- социально-психологическое направление - психолог ОПП;
- культурно-просветительское направление - культорганизатор ОДП;
- развитие творческих навыков направление – инструктор по труду ОДП.

К работе Факультета могут привлекаться сотрудники организаций здравоохранения, образования, культуры и спорта на основе межведомственного взаимодействия и заключенного соглашения, а также сотрудники Учреждения.

3.5. Учреждение обеспечивает граждан необходимым оборудованием и инвентарём.

3.6. Заведующие ОДП и ОПП разрабатывают программы и планы для работы Факультета, контролируют посещаемость граждан на Факультет. Предоставляют отчеты о работе Факультета

3.7. Отчетные данные о деятельности Факультета предоставляют заведующие ОДП и ОПП курирующему заместителю директора, в отдел контроля и социальному координатору Комплексного центра в установленные сроки.